

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
М.А. Козлова
Заместитель директора
по производству
С.И. Мокрецов

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

С.И. Мокрецов



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Директор ООО «Восточный Маркет»
З.Н. Сердюков

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

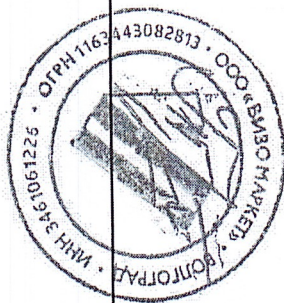
В. И. Ковалев

Е. И. Меркулов

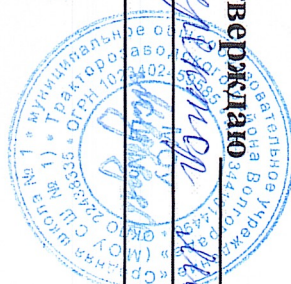
Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством *В. И. Ковалев*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

В. В. Ветров
З. Н. Шереметьев

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (малиновым)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством *В. В. Ветров*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

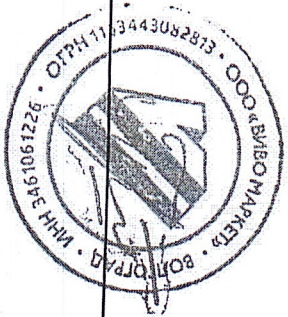
Утверждено
Директор
Е.Н. Мельников

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1.	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

И



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю

Ирина Владимировна
З.Н. Меркурьев

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством *И*